

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению
на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «18» 08 2025г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №37»

Н.А. Никольская



**Учебный план
организованной образовательной деятельности
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего №37»
на 2025-2026 учебный год**

Образовательная область		Совместная образовательная деятельность в организованных видах				
		Обязательная часть				
Вид деятельности		Периодичность				
		Группа раннего возраста (1-3 года)	2 младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура Активный отдых на свежем воздухе	3 / 108	3 / 72	2 / 72	2 / 72	2 / 36
Познавательное развитие	Окружающий мир (ознакомление с предметами окружения) Природа (ознакомление с миром природы) Математические представления	1 / 36	-	1 / 36	1 / 36	1 / 36
Речевое развитие	Речевое развитие Подготовка к обучению грамоте	2 / 72	1 / 36	1 / 36	2 / 72	2 / 72
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование) Изобразительная деятельность (лепка) Изобразительная деятельность (аппликация) Музыкальная деятельность	1 / 36	1 / 36	1 / 36	1 / 36	1 / 36
Итого в обязательной части программы		10 / 360	10 / 360	10 / 360	12 / 432	12 / 432
Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Познавательное развитие	Конструктивно – модельная деятельность	1 / 36	1 / 36	1 / 36	1 / 36	1 / 36

Речевое развитие	Познавательная исследовательская деятельность		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Чтение художественной литературы		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Развивающее общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Развивающее общение на прогулке		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Социально-коммуникативное	Самообслуживание, нравственно-патриотическое воспитание		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Приобщение к доступной трудовой деятельности		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов		ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей							
Игра в группе			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра на участке			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Деятельность детей в центрах, уголках, зонах			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа							
Утренняя гимнастика			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплекс закаливающих процедур			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультурный досуг			ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Совместная образовательная деятельность в организованных видах							
Речевое развитие	Ознакомление с татарским языком	-	-	-	1 / 36	2 / 72	
Итого		-	-	-	1 / 36	2 / 72	
Общее количество		10 / 360	10 / 360	10 / 360	13 / 468	14 / 504	
Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов							
Речевое развитие	Ознакомление с татарским языком	-	-	-	1 / 36	1 / 36	1 / 36
	Ознакомление с культурой Татарстана	-	-	-	1 / 36		
Итого		-	-	-	2 / 72	1 / 36	1 / 36

Пояснительная записка

Учебный план составлен на основании Федерального закона об образовании Российской Федерации №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г., Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» в соответствии с возрастными периодами:

- группа раннего возраста с 1 до 3 лет,
- 2 младшая группа в возрасте с 3 до 4 лет,
- средняя группа в возрасте с 4 до 5 лет,
- старшая группа в возрасте с 5 до 6 лет,
- подготовительная группа в возрасте с 6 до 7 лет.

Образовательная программа МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37» НМР РТ состоит из двух частей: основной и формируемой участниками образовательных отношений. Основная часть реализует примерную основную образовательную программу дошкольного образования «От рождения до школы». Формируемая часть, не более 40% от общего нормативного времени, обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовывать социальные заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных условий. Основная и формируемая часть образовательной программы реализуется через организованную и самостоятельную деятельность детей, а также во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности.

Учебный план составлен с учетом Инструктивно-методического письма №65/23-16 от 14.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организационных формах обучения».

В первой младшей группе №1, №2, №3 вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки), в соответствии с пунктом 11.9 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В группах максимальный объем недельной образовательной нагрузки соответствует требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

- в группе раннего возраста – 1 час 30 минут,
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут,
- в средней группе – 3 часа 20 минут,
- в старшей группе – 5 часов 25 минут,
- в подготовительной группе – 7 часов 30 минут.

Образовательная деятельность по «Физической культуре» один раз в неделю, начиная со второй младшей группы, проводится на свежем воздухе во время прогулки, в соответствии с пунктом 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13.

В соответствии с пунктом «Требования к организации образовательного процесса» (таблица 6.6) СанПиН 1.2.1.3685-21 от 28 января 2021 г., перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут и продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не превышает:

- в первой младшей группе – 20 минут
- во второй младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
- в подготовительной группе – 90 минут

Формируемая часть образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37» НМР РТ составлена согласно национально-региональному стандарту Республики Татарстан, в соответствии с Законом Республики Татарстан № 44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДЮУ» и построена с использованием учебного методического комплекта 3.М. Зариповой по обучению детей двум государственным языкам. Образовательная деятельность по татарскому языку проводится с согласия родителей. Обучение татарскому языку начинается со средней группы – три раза в неделю по 20 минут. В старших группах – три занятия в неделю по 25 минут. В подготовительной группе – три занятия в неделю по 30 минут.

Старший воспитатель

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37»

/Н.В. Якушева/